

Легкая атлетика ф2 16.04.20

Тема: Метание гранаты

1. Описать технику метания гранаты: держание снаряда; разбег; варианты выполнения бросковых шагов и отведение снаряда; удержание равновесия.

2. Зарисовать сектор для метания гранаты, копья с указанием размеров.

Можно использовать интернет-ресурсы

Выполнить **ДО 20 апреля**.

Выслать **Бартевой Е.В.** в Контакт с пометкой **ДЛЯ НОРКИНА** (имя файла указывать свою фамилия и предмет)